

Приводим примерное меню столовой ОУ на десять дней:

Дни	Завтрак II	Обед
Первый день	Каша манная Печенье Сок натуральный Конфеты	Суп мясной Гречка с тефтелями Салат морковный Хлеб Морс
Второй день	Каша рисовая Вафли Хлеб с маслом Чай с сахаром	Суп с говядиной (консервы) Картофель Отварное мясо Салат овощной Хлеб Компот из сухофруктов
Третий день	Булочка Джем Мандарины Чай с сахаром Печенье	Борщ Рыба жареная с рисом Салат свекольный Хлеб Морс
Четвертый день	Каша гречневая Хлеб Колбаса отварная Сок натуральный	Щи с мясом Гуляш Макароны отварные Салат из свежей капусты Хлеб Компот
Пятый день	Каша манная Пирожки с картофелем Чай с сахаром Конфеты	Суп с пельменями Тефтели мясные Гречка Капустный салат Хлеб Морс
Шестой день	Каша рисовая Вафли Хлеб Сыр Чай с сахаром	Суп домашний Рожки отварные Котлеты мясные Капустный салат Хлеб Компот
Седьмой день	Оладьи Сгущенное молоко Яблоки свежие Чай с сахаром	Щи с мясом Капуста Отварное мясо Салат свекольный Хлеб Морс
Восьмой день	Каша гречневая Яйцо отварное Хлеб Колбаса отварная Сок натуральный	Борщ Рыба жареная с рисом Салат овощной Хлеб Чай с сахаром
Девятый день	Каша манная Печенье Конфеты Сок натуральный	Суп мясной Картофельное пюре с котлетами Салат морковный Хлеб

		Морс
Десятый день	Каша рисовая Пирожки с картофелем Вафли Чай с сахаром	Суп с пельменями Капуста Отварное мясо Свекольный салат Хлеб Компот