

Приводим примерное меню для организации питания школьников в возрасте от 13 до 17 лет, посещающих интернат на десять дней:

Дни	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
Первый день	Каша манная хлеб чай с сахаром Конфеты	Борщ с мясом Гуляш Макароны отварные Огурцы свежие Хлеб Кисель	Пирог рыбный Бананы свежие Чай с сахаром	Капуста Отварное мясо Масло сливочное Хлеб Чай с сахаром	Сок фруктовый Сдоба с повидлом
Второй день	Каша гречневая Яйцо вареное Хлеб Масло сливочное Чай с сахаром	Суп домашний Плов с мясом Салат морковный Морс хлеб	Хворост Яблоки свежие Чай с сахаром	Картофель с мясом Конфеты Хлеб с маслом Чай с медом	Компот из сухофруктов пирожное
Третий день	Каша рисовая Хлеб с колбасой отварной Чай с сахаром	Щи с мясом из свежей капусты Котлеты мясные Гречка Салат овощной Компот из сухофруктов хлеб	Булочка Повидло Мандарины свежие Чай с медом	Гуляш Макароны отварные Конфеты Хлеб с маслом Чай с сахаром	Корж домашний йогурт
Четвертый день	Каша манная Сушка Чай с сахаром Йогурт фруктовый	Суп с пельменями Жаркое по домашнему Винегрет Чай с сахаром хлеб	Оладьи Апельсин морс	Плов с мясом Конфеты Хлеб с маслом Чай с медом	Сосиска запеченная в тесте Чай с сахаром
Пятый день	Каша гречневая Яйцо вареное Хлеб с маслом Чай с сахаром	Суп с говядиной (консерва) Картофельное порё Мясо тушеное Помидоры свежие Кисель	Пирожки печенье Компот фруктовый конфеты	Мясо отварное с капустой Хлеб с маслом Чай с сахаром	Булочка Сок фруктовый
Шестой день	Каша овсяная Вафли Хлеб с маслом Чай с сахаром	Суп с фрикадельками Макароны отварные Тефтели Салат свекольный Морс хлеб	Пирог с повидлом Бананы свежие Чай с сахаром	Картофельное порё с мясом Конфеты Хлеб с маслом Чай с сахаром	Компот из сухофруктов Пицца с колбасой
Седьмой день	Каша рисовая Хлеб с маслом Чай с сахаром печенье	Борщ с мясом Рыба с рисом Огурцы свежие Хлеб Компот из сухофруктов	Калачи со сгущенным молоком Яблоки свежие морс	Спагетти с котлетами Хлеб с маслом Чай с медом	Кекс Сок фруктовый
Восьмой день	Каша манная Чай с сахаром Бутерброд с сыром конфеты	Суп домашний Капуста тушеная с мясом Салат морковный Морс хлеб	Булочка Сок натуральный	Пельмени Конфеты Хлеб с маслом Чай с сахаром	Корж йогурт
Девятый день	Каша гречневая Яйцо вареное Хлеб с колбасой Чай с сахаром	Суп с пельменями Гречка с отварным мясом Помидоры свежие	Оладьи Джем Мандарины Чай с сахаром	Плов Хлеб с маслом чай с сахаром	Компот из сухофруктов пирожное

		Кисель хлеб			
Десятый день	Каша овсяная Йогурт Хлеб с маслом Чай с сахаром	Щи с мясом из свежей капусты Жаркое по домашнему Салат овощной Морс хлеб	Пирожки с мясом Компот фруктовый	Капуста с мясом Конфеты Хлеб с маслом Чай с медом	Сок фруктовый Сдоба с повидлом